

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

19 - *Medicine non convenzionali:*
valutazione dell'efficacia
in ragione
degli esiti e degli ambiti
di complementarità

FINALITA'

Contribuire a fornire conoscenze base sui principi della scienza Ayurveda.

Spiegare l'utilizzo delle tecniche Ayurvediche su se stessi e sugli "altri" che comprendono azioni di riequilibrio del corpo, della mente e delle relazioni con l'ambiente.

Esercitazioni pratiche delle tecniche del massaggio .

OBIETTIVO SPECIFICO

Al termine del corso il discente sarà in grado di:
implementare le conoscenze base sui principi della scienza,
imparare le principali tecniche di massaggio ayurvedico da fare individualmente in forma di auto massaggio ed a coppie

al fine di sperimentare, conoscere ed utilizzare il tocco come fonte di ben-essere.

ARTICOLAZIONE

Il corso è articolato in lezioni frontali, esercitazioni pratiche e lavoro di gruppo.

Assegnazione Crediti ECM

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- ✓ La partecipazione effettiva al programma formativo, non risulti inferiore al 90% della durata del corso.
- ✓ Verrà superata la verifica di apprendimento
- ✓ Verranno compilati e consegnati i questionari di gradimento corso e docenti

A chi è rivolto il corso:
A tutti gli operatori sanitari e a tutte le persone interessate al tema del contatto e del massaggio ayurvedico.

Il corso sarà accreditato per 12 persone e sarà realizzato con un minimo di 10 partecipanti.

COSTO DEL CORSO:

Costo iscritti A.F. & S. € 115,00
tessera associativa + 35.00 €

PROVIDER

Associazione Formazione & Salute
Provider E.C.M. Piemonte n. 187



Via Thonon, 2 - Torino -



Tel. 0116646423 - Cell. 3331633126



providerpiemonte.ecm@gmail.com



Associazione Formazione & Salute
Provider E.C.M. Piemonte

CON-TATTO "Tecniche BASE del massaggio ayurvedico"

2 -9 Aprile
2023

Dalle ore 8.30 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO
Via Thonon 2, Torino



CREDITI
E.C.M. n° 23

AREA DOSSIER FORMATIVO
Tecnico-Professionale

Per Iscriverti

scansionami



Puoi anche
procedere con l'iscrizione online
dal portale ECM
della
Regione Piemonte all'indirizzo:

www.formazione sanitapiemonte.it

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA

- 08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.30 Patto d'aula: presentazione del corso e analisi delle aspettative
- 09.30-10.30 Introduzione alla scienza Ayurveda: storia, i 5 elementi, i dosha, il contatto col nostro corpo
- 10.30-11.00 Apprendimento della pratica sull'automassaggio ai piedi ed alle mani
- 11.00-12.30 Esercitazioni
- 12.30-13.30 Pausa pranzo
- 13.30-16.00 Esercitazione sull'automassaggio al viso, orecchie e pancia
- 16.00-16.30 Confronto pratiche applicate
- 16.30-17.00 Consegna mandato a distanza

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA

- 08.30-09.30 Valutazione del mandato .
- 09.30-10.00 Apprendimento delle tecniche del massaggio all'altro: piedi, mani, zona cervicale
- 11.00-12.30 Esercitazione pratica
- 12.30-13.30 Pausa pranzo
- 13.30-14.00 Apprendimento delle tecniche del massaggio all'altro: testa, viso, e schiena
- 14.00-15.30 Esercitazione pratica
- 15.30-17.00 Condivisione dei lavori,
Conclusioni
Verifica di apprendimento

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Manuela FURIONE
Professional counselor

DOCENTE

Dott.ssa Manuela FURIONE
Professional counselor

TUTOR

Dott.ssa Mila ZOIA

NECESSARIO

ABBIGLIAMENTO COMODO/SPORTIVO

Tuta ginnastica in tessuto naturale

Asciugamano grande,

copertina pail,

tappetino

Calze di cotone

Olio di mandorla