

## SCHEDA di ADESIONE

Si prega di compilare la scheda di adesione qui allegata in modo dettagliato ed inviare

via mail a [formazionealute2@gmail.com](mailto:formazionealute2@gmail.com)

via fax al numero 011-6646423

TITOLO DEL CORSO.....

.....

Data...../...../.....

Cognome.....

Nome .....

Luogo di nascita.....

Data di nascita.....

C.F.....

Via.....n°.....

Città.....Prov.....

C.A.P.....Tel.....

Cellulare.....

Email.....

Professione.....

Az./Servizio.....

Informativa ex art.13 del D.Legs. 196/03- Tutela privacy I dati personali liberamente conferiti e raccolti con questa scheda sono trattati per la registrazione all'evento formativo e per l'esecuzione dei conseguenti obblighi contrattuali con modalità, anche informatizzate, strettamente necessari a tali scopi. Il conferimento è facoltativo ma è necessario per l'esecuzione del servizio. Potranno venire a conoscenza dei Suoi dati anche soggetti terzi che curano le attività di supporto amministrativo ed organizzativo dell'evento. Salvo quanto indicato, i dati non saranno soggetti a comunicazione o a diffusione. In ogni caso, potrà esercitare i diritti di cui l'art.7 del D.Leg.196/03, nonché richiedere l'elenco aggiornato degli incarichi ed eventuali responsabili al Titolare, rivolgendosi all'Associazione Formazione & Salute.

Data..... Firma.....

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- la partecipazione effettiva al programma formativo, non risulti inferiore al 90% della durata del corso.
- verrà superata la verifica di apprendimento
- verranno compilati e consegnati i questionari di gradimento corso e docenti

## NUMERO PARTECIPANTI

*Il corso sarà accreditato per 12 persone e sarà realizzato con un minimo di 10 partecipanti.*

### L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE

- kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Certificato E.C.M.

**Costo: iscritti A.F.& S. € 100,00 per singola edizione**

**( Costo: iscritti A.F.& S. € 160,00 per una edizione base + una edizione avanzata )**

**Non iscritti + € 30,00 (Quota Iscrizione A.F.& S. )**

## ABBIGLIAMENTO COMODO/SPORTIVO

*Tuta ginnastica in tessuto naturale*

*Asciugamano grande, copertina pail, tappetino*

*Calze di cotone Olio di mandorla*

## INFO- ISCRIZIONE

Associazione Formazione & Salute

Tel. Fax 011.6646423 Cel 366/7022194 -335.7697710

[formazionealute2@gmail.com](mailto:formazionealute2@gmail.com)

Il pagamento si può effettuare tramite

bonifico bancario intestato a:

Associazione Formazione & Salute

Cod. IBAN IT57 B060 8501 0010 0000 0021 609



Associazione Formazione & Salute  
Provider E.C.M. Piemonte

# CON-TATTO

“Tecniche BASE del massaggio”

# AYURVEDICO



## CORSO BASE 2020

Edizione I 5-12 febbraio

Edizione II 15-22 aprile

Edizione III 23-30 settembre

**Dalle ore 8.30 alle ore 17.00**

**Sede del CORSO : Via Thonon 2, Torino**

**Uscita Spezia**

## RELATORE

**Dott.ssa Manuela FURIONE**

Professional counselor

**CREDITI**  
**E.C.M. n° 21**



**AREA DOSSIER FORMATIVO**

**Tecnico / Professionale**

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE**

19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

**AREA DOSSIER FORMATIVO**

Tecnico-Professionale

**FINALITA'**

Contribuire a fornire conoscenze base sui principi della scienza Ayurveda.

Spiegare l'utilizzo delle tecniche Ayurvediche su se stessi e sugli "altri" che comprendono azioni di riequilibrio del corpo, della mente e delle relazioni con l'ambiente.

Esercitazioni pratiche delle tecniche del massaggio .

**OBIETTIVO SPECIFICO**

al termine del corso il discente sarà in grado di implementare le conoscenze base sui principi della scienza, imparare le principali tecniche di massaggio ayurvedico da fare individualmente in forma di auto massaggio ed a coppie al fine di sperimentare, conoscere ed utilizzare il tocco come fonte di ben-essere.

**ARTICOLAZIONE**

Il corso è articolato nella parte iniziale con lezioni frontali, per poi utilizzare una metodologia interattiva attraverso le esercitazioni pratiche ed il lavoro di gruppo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

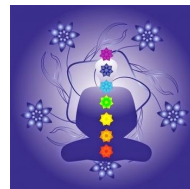
e

PROVIDER

Associazione Formazione & Salute

**PRIMA GIORNATA**

- 08.30-09.00** Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.30** Patto d'aula: presentazione del corso e analisi delle aspettative
- 09.30-10.30** Introduzione alla scienza Ayurveda: storia, i 5 elementi, i dosha, il contatto col nostro corpo
- 10.30-11.00** Apprendimento della pratica sull'automassaggio ai piedi ed alle mani
- 11.00-12.30** Esercitazioni
- 12.30-13.30** Pausa pranzo
- 13.30-16.00** Esercitazione sull'automassaggio al viso, orecchie e pancia
- 16.00-16.30** Confronto pratiche applicate
- 16.30-17.00** Consegna mandato a distanza



**LA FORZA VITALE DEL MASSAGGIO AYURVEDICO**

**AYU = VITA VEDA = SCIENZA**



**SECONDA GIORNATA**

- 08.30-09.30** Valutazione del mandato .
- 09.30-10.00** Apprendimento delle tecniche del massaggio all'altro: piedi, mani, zona cervicale
- 11.00-12.30** Esercitazione pratica
- 12.30-13.30** Pausa pranzo
- 13.30-14.00** Apprendimento delle tecniche del massaggio all'altro : testa, viso, e schiena
- 14.00-15.30** Esercitazione pratica
- 15.30-17.00** Condivisione e conclusione lavori, verifica di apprendimento

**A CHI E' RIVOLTO IL CORSO**

A tutti gli operatori sanitari e a tutte le persone interessate al tema del contatto e del massaggio ayurvedico.

COMITATO SCIENTIFICO  
Mila Zoia

