

## OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

19 - MEDICINE NON CONVENZIONALI:  
Valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti  
e degli ambiti di complementarietà

### AREA DOSSIER FORMATIVO

Tecnico - Professionale

### FINALITA'

Contribuire a fornire conoscenze specifiche in merito  
alla Medicina Complementare.  
Evidenziare e condividere i risultati in materia di  
prevenzione e cura della salute tra le Scienze Mediche e  
le Medicine Complementari. Sviluppare linee guida  
comuni, quale strumento di supporto all'esercizio della  
propria professione, per favorire ed affrontare al meglio  
le problematiche di salute.

### OBIETTIVO

Al termine del corso i discenti saranno in grado di:

- Acquisire una visione globale della Medicina Integrata quale strumento a servizio della salute e del benessere .
- Elaborare indicazioni alimentari e promuovere stili di vita corretti come principi basilari per una prevenzione a lungo termine.

### DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie,  
Operatori del settore salute-benessere.

### ARTICOLAZIONE

Il corso sarà articolato con lezioni frontali,  
Lavori di gruppo, presentazione e discussione di casi  
clinici.



### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed  
esclusivamente se:

- La partecipazione effettiva al programma formativo non risulti inferiore al 90% della durata del corso
- Verrà superata la verifica di apprendimento
- Verranno compilati e consegnati i questionari di gradimento corso e docente

### L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE

- Attestato di partecipazione
- Certificato ECM

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott.ssa Milena RIBOTTO**  
Medico internista e ricercatrice

### DOCENTI

<b>Valeria BIINO</b>	Medico Agopuntore
<b>Renata BOSCHETTI</b>	Farmacista
<b>Giuliana CORDA</b>	Medico Chirurgo Omeopata
<b>Maria Luisa DE FILIPPI</b>	Specialista in Cromoterapia
<b>Livia EMMA</b>	Dietista
<b>Angela MANZATO</b>	Psicologa-Psicoterapeuta
<b>Alessandra MOTZO</b>	Erborista
<b>Fabio RENDINA</b>	Erborista
<b>Milena RIBOTTO</b>	Medico Internista - Ricercatrice
<b>Elena ROSSI</b>	Biologa
<b>Elisabetta SORO</b>	Medico Specialista in Dermatologia

### TUTOR

<b>Marco CARPENTIERI</b>	Consulente Erboristico
<b>Sabina MOTZO</b>	Consulente Erboristica

INFO PROVIDER - tel. /fax 011.6646423  
Cell. 335.7697710 -366.7022194  
[formazionealute2@gmail.com](mailto:formazionealute2@gmail.com)  
[www.associazioneformazionealute.it](http://www.associazioneformazionealute.it)



Associazione Formazione & Salute  
Provider E.C.M. Piemonte



# Scuola Terapeuti Complementari

## CORSO DI FORMAZIONE IN TERAPIE COMPLEMENTARI

**OTTO  
INCONTRI MENSILI**  
Dal 28 gennaio al 25 novembre 2018  
Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

**QUOTA D' ISCRIZIONE**  
**€ 2.300,00 IVA inclusa**  
Il pagamento si può effettuare in 2 rate

**SEDE DEL CORSO**  
**Spazio Polifunzionale**  
**"BARRITO"**  
**Via Teppe 23/C -Torino -**



**CREDITI ECM**  
**n° 50**

**INFO-ISCRIZIONI**  
**SCUOLA TERAPEUTI COMPLEMENTARI**  
**Tel. 011/2074649**  
**E-mail scuolaterapeuti@gmail.com**  
**www.scuolaterapeuti.com**

# PROGRAMMA

## **Domenica 28 gennaio 2018: Introduzione alla Professione di Terapeuti**

- 09.00-10.00 Ruolo e significato della scuola terapeuti  
Nuove Frontiere delle Medicine non Convenzionali  
*Alessandra Motzo*
- 10.00-11.00 Principi di Anatomia del Corpo Umano come Sistema Complesso Integrato
- 11.00-12.00 Definizione di Stile di Vita e Fasi della Vita
- 12.00-13.00 Ruolo essenziale dell'Alimentazione quotidiana. Regimi nutrizionali  
*Milena Ribotto*

### **Pausa pranzo**

- 14.00-15.00 Principi di Erboristeria e Fitoterapia  
*Alessandra Motzo*
- 15.00-16.00 Lavorazioni laboratoristiche: illustrazione delle diverse metodologie di laboratorio  
*Elena Rossi*
- 16.00-17.00 Campi Energetici in Terapia applicata: Luce, Magnetismo e Colori  
*Luisa De Filippi*
- 17.00-18.00 Verifica su argomenti trattati. Confronto libero esperienziale  
*Fabio Rendina*

## **Domenica 25 febbraio 2018: Obesità e Sovrappeso addominale**

- 09.00-10.00 Inquadramento della Sindrome Metabolica
- 10.00-11.00 Tossicità da Carboidrati e Iperinsulinismo
- 11.00-12.30 Farine Zuccheri e Latte animale
- 12.30-13.00 Dieta Chetogenetica e Digiuno Terapeutico  
*Milena Ribotto*

### **Pausa pranzo**

- 14.00-15.00 Introduzione ai benefici terapeutici dei Fiori Australiani  
*Renata Boschetti*
- 15.00-16.00 Modulazione Fitoterapica del Metabolismo Glicidico  
*Fabio Rendina*
- 16.00-17.00 Esposizione di un Caso clinico relativo all'argomento
- 17.00-18.00 Confronto generale su quanto appreso  
*Alessandra Motzo*

## **Domenica 25 marzo 2018: Grassi Alimentari e Colesterolo**

- 09.00-10.00 Meccanismi terapeutici dei Lipidi Omega 3 / 6 / 9
- 10.00-11.00 Colesterolo: iper- e ipo- colesterolemia  
*Milena Ribotto*
- 11.00-13.00 La Medicina Tradizionale Cinese in dialogo con la Medicina Occidentale - prima parte  
*Valeria Biino*
- Pausa Pranzo**
- 14.00-15.00 Vitamine liposolubili: D3 e K2
- 15.00-16.00 Regime Nutrizionale indicato nella Sindrome Metabolica  
*Milena Ribotto*
- 16.00-17.00 Modulazione Fitoterapica del Metabolismo Lipidico  
*Alessandra Motzo*
- 17.00-18.00 Verifica su esperienze di intervento relative alle patologie illustrate in giornata  
*Fabio Rendina*

## **Domenica 15 aprile 2018: Ossa scheletriche e Denti**

- 09.00-10.00 Principi di Anatomia del Sistema Scheletrico
- 10.00-11.00 Infiammazione cronica, Dolore cronico e relative Complicanze
- 11.00-12.00 Artrite e Artrosi, Dolore articolare e Anchilosi
- 12.00-13.00 Osteoporosi e calcificazioni patologiche -Dentizione

### **Pausa Pranzo**

- 14.00-15.00 Regime Nutrizionale Antinfiammatorio  
*Milena Ribotto*
- 15.00-16.00 Modulazione Fitoterapica del Metabolismo Osseo  
*Alessandra Motzo*
- 16.00-17.00 Modulazione Omeopatica delle Patologie Infiammatorie  
*Giuliana Corda*
- 17.00-18.00 Consegna mandato per verifica finale  
*Alessandra Motzo*

## **Domenica 27 maggio 2018: Difese Immunitarie**

- 09.00-10.00 Principi metabolici e cellulari del Sistema Immunitario
- 10.00-11.00 Disequilibri delle soglie di tolleranza immunitaria
- 11.00-12.00 Allergie, Intolleranze e Malattie Auto Immuni
- 12.00-13.00 Malattie Infettive: la nuova teoria delle Infezioni

### **Pausa Pranzo**

- 14.00-15.00 Modulazione alimentare dell'Acidosi  
*Milena Ribotto*
- 15.00-16.00 Modulazione Fitoterapica del Sistema Immunitario  
*Fabio Rendina*
- 16.00-17.00 Presentazione di un caso clinico inerente agli argomenti della giornata
- 17.00-18.00 Ricerca soluzioni ed impostazione piano "terapeutico"  
*Alessandra Motzo*

## **Domenica 10 giugno 2018: Dermatologia e Problematiche della Pelle**

- 09.00-10.00 Principi di Anatomia ed Embriologia della Pelle  
Funzionalità protettive
- 10.00-11.00 Eczemi Allergie e Dermatiti
- 11.00-12.00 Psoriasi e Artrite psoriasica
- 12.00-13.00 Invecchiamento cutaneo. Patologie degli Annessi cutanei: Unghie e Capelli

### **Pausa Pranzo**

- 14.00-15.00 Alimentazione: curiamo la cute  
*Elisabetta Soro*
- 15.00-16.00 Modulazione Fitoterapica del Metabolismo Cutaneo  
*Alessandra Motzo*
- 16.00-17.00 Cosmesi preventiva e terapeutica  
*Elisabetta Soro*
- 17.00-18.00 Confronto libero su quanto appreso  
*Alessandra Motzo*

## **Domenica 28 ottobre 2018: Stomaco Intestino e Mucose – GEL 1**

- 09.00-10.00 Principi di Anatomia e Funzionalità dell'Apparato Digerente. Mucose: dal cavo orale al colon  
La permeabilità intestinale: Leaky Gut
- 10.00-11.00 Il Mondo del Microbioma 1: Inquadramento e Funzioni  
*Livia Emma*
- 11.00-12.00 Helicobacter pilori: alterazioni metaboliche e del Ph. Reflusso GEL
- 12.00-13.00 Alterazioni dell'Alvo: Stipsi e Diarrea  
*Milena Ribotto*

### **Pausa Pranzo**

- 14.00-16.00 La Medicina Tradizionale Cinese in dialogo con la Medicina Occidentale – seconda parte–  
*Valeria Biino*
- 16.00-17.30 Modulazione Fitoterapica del Metabolismo Intestinale  
*Fabio Rendina*
- 17.30-18.00 Confronto libero esperienziale. Esposizione di un caso  
*Alessandra Motzo*

## **Domenica 25 novembre 2018: Ansia Stress e Insonnia – PSI 1**

- 09.00-10.00 Principi di Anatomia del sistema nervoso. Dissociazione fra Funzionalità cognitive e Sopravvivenza
- 10.00-11.00 Ansia Irritabilità e Stress
- 11.00-12.00 Insonnia e Disturbi del Sonno  
*Milena Ribotto*
- 12.00-13.00 Ritmi biologici circadiani  
*Elisabetta Soro*
- Pausa Pranzo**
- 14.00-15.00 Floriterapia: uso e scelta dei Fiori di Bach nella gestione dell'ansia  
*Angela Manzato*
- 15.00-16.00 L'uso dei Fiori Australiani nella gestione dell'ansia  
*Renata Boschetti*
- 16.00-16.30 Caso clinico relativo allo Stress  
*Alessandra Motzo*
- 16.30-18.00 Restituzione degli elaborati. Valutazione Finale Orale  
*Fabio Rendina*