

SCHEDA di ADESIONE

Si prega di compilare in stampatello la scheda di adesione in modo dettagliato, allegando copia del bonifico.

Inviare via mail a: formazionesalute2@gmail.com

o via fax al numero: 011.6646423

Al ricevimento del bonifico, la segreteria organizzativa provvederà a confermarle l'inserimento in aula.

Cognome.....

Nome.....

Via..... CAP.....

Nato/a..... il

Città.....(.....)

Ospedale.....

Unità operativa.....

Funzione.....

Cellulare.....

E-mail.....

Cod. fiscale.....

Informativa ex art.13 del D. Legs. 196/03- Tutela privacy. I dati personali liberamente conferiti e raccolti con questa scheda sono trattati per la registrazione all'evento formativo e per l'esecuzione dei conseguenti obblighi contrattuali con modalità, anche informatizzate, strettamente necessari a tali scopi. Il conferimento è facoltativo ma è necessario per l'esecuzione del servizio. Potranno venire a conoscenza dei Suoi dati anche soggetti terzi che curano le attività di supporto amministrativo ed organizzativo dell'evento. Salvo quanto indicato, i dati non saranno soggetti a comunicazione o a diffusione. In ogni caso, potrà esercitare i diritti di cui l'art.7 del D.Leg.196/03, nonché richiedere l'elenco aggiornato degli incarichi ed eventuali responsabili al Titolare, rivolgendosi all'Associazione Formazione & Salute

Firma.....

Data.....

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:
I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- La partecipazione effettiva al programma formativo non risulti inferiore al 90% della durata del corso
- Verrà superata la verifica di apprendimento
- Verranno compilati e consegnati i questionari di gradimento corso e docente



L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE

- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Certificato ECM

QUOTA D' ISCRIZIONE

Soci A.F.& S. € 170,00

Non soci € 170,00 + € 30,00

Quota Iscrizione A.F.& S.

INFO - ISCRIZIONI A.F. & S.

tel. /fax 011.6646423

Cell. 335.7697710 -366.7022194

formazionesalute2@gmail.com

www.associazioneformazionesalute.it

Il pagamento si può effettuare tramite bonifico bancario intestato a:

Associazione Formazione & Salute

Cod. IBAN IT57 B060 8501 0010 0000 0021 609



**Associazione Formazione & Salute
Provider ECM Piemonte**

CORSO TEORICO PRATICO LO "SHIATSU" NELLA RELAZIONE DI CURA

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie e non

AREA DOSSIER FORMATIVO
Tecnico / Professionale



I EDIZIONE da Marzo a Giugno 2019

Sede del corso Via Thonon n° 2 Torino  USCITA SPEZIA

COSTO del CORSO

Soci A.F.& S. € 170,00

Non soci + € 30.00 per quota associativa

MAX 12 PARTECIPANTI

Il Con-Tatto fisico con il paziente ha un ruolo essenziale nella relazione di cura. L'umanizzazione delle cure non può prescindere dalla valorizzazione del Con-Tatto come strumento vitale di comunicazione empatica non verbale con il paziente.

In questo Per-Corso di consapevolezza, la riscoperta del contatto consente una migliore comunicazione con l'altro (paziente, ma anche collega, figlio, padre, madre, ecc).

Lo Shiatsu è una Disciplina Olistica per la Salute, si basa sulla visione unitaria dell'essere umano e considera la persona in tutte le sue espressioni: fisica, emotiva e spirituale.

Insegnante: Paola Naretto Rossi

Tutor: Antonio Tauriello



**Crediti ECM
N°34**

INFO - ISCRIZIONI A.F. & S.

tel. /fax 011.6646423 Cell. 335.7697710 -366.7022194

formazionesalute2@gmail.com

www.associazioneformazionesalute.it

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

19 Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

AREA DOSSIER FORMATIVO Tecnico-Professionali

FINALITA'

Fornire conoscenze di base sulla medicina tradizionale orientale. Sterimentare un tecnica di massaggio giapponese attraverso un lavoro di digitopressione.

Eseguire manovre di mobilizzazione e stiramento sulle fasce muscolari per alleviare tensioni, contratture e rigidità articolari. Praticare tecniche di respirazione, di equilibrio e centratura con esercizi individuali e con altro operatore al fine di saper eseguire un trattamento rilassante a tutto il corpo.

OBIETTIVO

Al termine del corso i discenti saranno in grado di conoscere lo "shiatsu" come tecnica terapeutica complementare che migliora la relazione con gli altri tramite il contatto ed eseguire le principali manovre che favoriscono il controllo del proprio corpo utilizzando le principali tecniche di base per favorire uno stato di benessere per se e per gli altri attraverso il riequilibrio energetico.

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in minima parte con lezioni frontali e in gran parte con metodologia interattiva, come esercitazioni pratiche.

PROGRAMMA

20 Marzo 2019:

- 16.00- 16.30 Patto d'aula. Presentazione partecipanti e analisi bisogni
- 16.30- 17.30 Che cos'è lo shiatsu e la relazione nella visione orientale cielo uomo
- 17.30- 18.00 Tocco, contatto, pressione: la teoria di Masunaga
- 18.00- 19.00 Tecniche applicate

27 Marzo 2019

- 16.00- 16.30 Entrare in contatto, uscire dal contatto
- 16.30- 18.00 Shiatsu del dorso

PROGRAMMA

3 Aprile 2019

- 16.00- 16.30 Lasciare andare la tensione: esercizi
- 16.30- 18.00 Shiatsu per arti inferiori: posizione prona

10 Aprile 2019

- 16.00- 16.30 Liberare la mente, centrarsi, radicarsi
- 16.30- 18.00 Shiatsu del dorso e degli arti inferiori in posizione prono

17 Aprile 2019

- 16.00- 17.00 La respirazione e sblocco del diaframma
- 17.00- 18.00 Shiatsu su addome, arti superiori e collo
- 18.00- 19.00 La teoria dei 5 elementi

8 Maggio 2019

- 16.00- 17.00 Shiatsu degli arti inferiori in posizione supina
- 17.00- 19.00 Shiatsu completo nella posizione supina

15 Maggio 2019

- 16.00- 16.30 Le rigidità muscolari e posturali: "Alga", tecnica di radicamento e scioglimento
- 16.30- 17.30 Ascolto e sensibilità del contatto
- 17.30- 19.00 Shiatsu nella posizione seduta

22 Maggio 2019

- 16.00- 16.30 .Meditazione : risanare-curare-guarire-aiutare
- 16.30- 18.00 Shiatsu della mano e del piede
- 18.00- 19.00 Shiatsu del viso

5 Giugno 2019

- 16.00- 17.00 Punti energetici principali
- 17.00- 17.30 Ripasso tecniche applicate
- 17.30- 19.00 Verifica di apprendimento

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni
Max 12 partecipanti

PROGETTISTA DEL CORSO
Mila ZOIA

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Antonio TAURIELLO



SEDE DEL CORSO
Via Thonon 2 TORINO
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Associazione Formazione & Salute
Provider ECM Piemonte
n° 187




A. F. & S.